

Die ambulante onkologische Rehabilitation bietet medicoreha in Kooperation mit der Medizinischen Klinik II für Gastroenterologie, Onkologie, Hämatologie des Lukaskrankenhauses Neuss an. Unsere Rehabilitationsklinik in Neuss ist durch die Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung zugelassen.

**SIE HABEN NOCH FRAGEN?**

Gerne sind wir Ihnen bei der Antragstellung behilflich. Sollten Sie Fragen zur ambulanten onkologischen Rehabilitation haben, stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite.

**REHABERATUNG**

**BARBARA KLOSE & URSULA CZADEK**

**Telefon:** (02131) 890 – 490

**medicoreha Neuss** am Lukaskrankenhaus  
Preußenstraße 84a  
41464 Neuss

**ZERTIFIZIERTER KOOPERATIONSPARTNER  
DER DEUTSCHEN KREBSGESELLSCHAFT**

In Kooperation mit den Städtischen Kliniken Neuss in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Klinik II für Gastroenterologie, Onkologie, Hämatologie. Ärztliche Leiterin ist Dr. Martina König



**LEISTUNGEN**

**REHABILITATION  
PRÄVENTION**

**PHYSIOTHERAPIE  
STUDIUM**

**ERGOTHERAPIE  
AUS-/FORTBILDUNG**

**MEDICOREHA-EINRICHTUNGEN**

**medicoreha Neuss** am Lukaskrankenhaus  
Preußenstr. 84a  
(02131) 890 – 0

**medicoreha MedGolf Institut Neuss** an der Golfanlage Hummelbachau  
Am Golfplatz 1  
(02131) 890 – 130

**medicoreha Kaarst** im Gesundheitszentrum der SG Kaarst  
Pestalozzistr. 3a  
(02131) 739 50 – 10

**medicoreha Meerbusch** im Ärztehaus  
Düsseldorfer Str. 1  
(02132) 969 12 15

**medicoreha Borussia Mönchengladbach** im BORUSSIA-PARK  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
(02161) 57319 – 0

**medicoreha Mönchengladbach** im Krankenhaus Maria Hilf  
Sandradstr. 43  
(02161) 358 – 13 16

**medicoreha Mönchengladbach** am Krankenhaus St. Franziskus  
Viersener Str. 450  
(02161) 892 – 22 60

**medicoreha Rheydt** im medicentrum  
Dahlener Str. 69  
(02166) 99 88 20

**medicoreha Köln** am medcampus Hohenlind  
Werthmannstr. 1c  
(0221) 46 78 78 – 00

**AUSBILDUNGSSTANDORTE**

**medicoreha Akademie**  
Fachschulen für Physio- und Ergotherapie

**Ausbildungs- und Studienzentrum Neuss**  
Hammfelddamm 4a  
(02131) 20 20 60

**Ausbildungszentrum Essen**  
Auf der Röttsch 2  
(02054) 9 69 77 12

**UNSERE AKTUELLEN ÖFFNUNGSZEITEN FINDEN SIE UNTER  
WWW.MEDICOREHA.DE**

# medicoreha

AMBULANTE FACHKLINIKEN FÜR REHABILITATION ■■■■

## AMBULANTE ONKOLOGISCHE REHABILITATION

IN KOOPERATION MIT  
DEM LUKASKRANKENHAUS NEUSS



[www.medicoreha.de](http://www.medicoreha.de)

[WWW.FACEBOOK.COM/MEDICOREHA](http://WWW.FACEBOOK.COM/MEDICOREHA)  
[WWW.YOUTUBE.COM/USER/MEDICOREHA](http://WWW.YOUTUBE.COM/USER/MEDICOREHA)  
[WWW.TWITTER.COM/MEDICOREHA](http://WWW.TWITTER.COM/MEDICOREHA)

## ONKOLOGISCHE REHABILITATION AMBULANT STATT STATIONÄR

### KOMPETENTE, WOHNORTNAHE VERSORGUNG

Die meisten Erkrankungen können heute ambulant und wohnortnah genauso erfolgreich rehabilitiert werden wie stationär. Nicht zuletzt, weil Sie als Patient während Ihrer Rehabilitation die gewohnte häusliche Umgebung nicht für mehrere Wochen verlassen müssen. Sie wohnen in dieser Zeit zuhause und erhalten die für Sie notwendigen Anwendungen in der medicoreha.

### ZIELE DER AMBULANTEN REHABILITATION SIND

- ❖ Wiederherstellung, Erhalt und Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- ❖ Entwicklung eines gesunden, aktiven Lebensstils
- ❖ Erlernen von Entspannungsmethoden
- ❖ Minderung der chronischen Müdigkeit (Fatigue) durch die Chemo- und Strahlentherapie
- ❖ Verbesserung der Lebensqualität
- ❖ Vermeidung von Rezidiven und Verlängerung der rezidivfreien Überlebensdauer
- ❖ Physisch/psychische Stabilisierung
- ❖ Erhalt und Wiederherstellung an Lebensfreude

## WANN IST EINE AMBULANTE REHABILITATION SINNVOLL?

### BEI ONKOLOGISCHEN ERKRANKUNGEN WIE

- ❖ Gastrintestinalen Krebserkrankungen wie Darmkrebs (Dick- und Dünndarmkrebs), Rektumkrebs, Magenkrebs, Speiseröhrenkrebs und Bauchspeicheldrüsenkrebs
- ❖ Bösartige Neubildungen der Brust und der weiblichen Genitale
- ❖ Krebserkrankungen der Atemwege
- ❖ Krebserkrankungen des Bindegewebes und des Knochens
- ❖ Maligne Systemerkrankungen wie Blutkrebs (Leukämie) und Lymphdrüsenkrebs

### INHALTE UND ABLAUF

Mit der Genehmigung und Zuweisung in die medicoreha-Einrichtung am Lukaskrankenhaus können Sie mit der ambulanten Rehabilitation starten. Bitte bringen Sie ausreichend Zeit und Ruhe mit. Sie müssen mit einer täglichen Gesamtdauer von etwa fünf Stunden rechnen, in der Regel über drei bis vier Wochen. Selbstverständlich halten wir auch ein Mittagessen für Sie bereit.

Am ersten Tag lernen Sie unsere Einrichtung kennen und wir stellen Ihnen die Rehabilitationsabläufe vor, die sich aus folgenden Inhalten zusammensetzen:

- ❖ Ärztliche Betreuung und Verlaufskontrolle
- ❖ Patientenschulung durch Arztvorträge, Einzel- und Gruppenberatung, psychologische Einzelberatung, Sozialberatung u. ä.
- ❖ Physiotherapie und Atemtherapie
- ❖ Physiotherapeutisches Aufbaustraining, u. a. durch angepasstes Ausdauertraining, gerätegestütztes Kraftausdauertraining
- ❖ Physikalische Therapie, z. B. Massagen, Elektrotherapie, Fango
- ❖ Ergotherapie, u. a. Alltagstraining
- ❖ Entspannungstraining
- ❖ Ernährungsberatung
- ❖ Pflegerische Maßnahmen und Hilfsmittelversorgung

Voraussetzung für die ambulante Rehabilitation ist, dass die häusliche Versorgung sichergestellt und die tägliche Anfahrt zu uns möglich ist.

### WAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN?

Sportliche Kleidung, saubere Schuhe, ein Handtuch, vor allem aber Motivation und alle Ihnen zur Verfügung stehenden ärztlichen und therapeutischen Untersuchungsergebnisse.

### WIE KOMMEN SIE ZU UNS?

Bei der Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder PKW werden Ihnen die Fahrtkosten erstattet. Wenn es aus medizinischen Gründen erforderlich ist, stellen wir Ihnen gerne unseren hauseigenen Fahrdienst zur Verfügung.

### WAS KOMMT DANACH?

Ziel der Rehabilitation ist es, Ihre Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit für Alltag, Beruf, Freizeit und Sport wiederherzustellen, sodass Sie ein Höchstmaß an Lebensqualität zurückgewinnen. Wichtig ist es, den Rehabilitationserfolg langfristig zu sichern. Unser Team berät Sie über weiterführende Maßnahmen wie z. B. eine Rehabilitationsnachsorge oder individuelle Trainingsprogramme und Gesundheitskurse in unseren Einrichtungen.



WIR BERATEN SIE GERNE UNTER  
**(02131) 890 – 490**

