

LEISTUNGEN

REHABILITATION PHYSIOTHERAPIE ERGOTHERAPIE
PRÄVENTION SPORTLERBETREUUNG
BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

STANDORTE RV FIT

medicoreha Dr. Welsink Rehabilitation GmbH
am Rheinlandklinikum
Preußen Str. 84a
41464 Neuss
(02131) 890 - 0

medicoreha Rheydt GmbH & Co. KG
im medicentrum
Dahlener Str. 69
41239 Mönchengladbach
(02166) 99 88 20

medicoreha Dr. Welsink Rehabilitation GmbH
im medcampus Hohenlind
Werthmann Str. 1c
50935 Köln
(0221) 46 78 78 - 00

medicoreha

AMBULANTE FACHKLINIKEN FÜR REHABILITATION ■■■■

RV Fit für Berufstätige

KOSTENLOS
über die Deutsche
Rentenversicherung



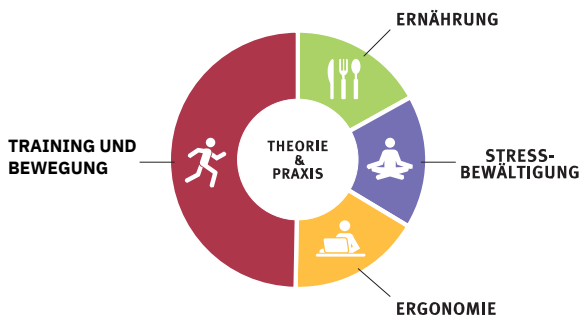
YouTube



www.medicoreha.de

medicoreha Dr. Welsink Unternehmensgruppe
Neuss | Mönchengladbach | Köln | Mülheim a.d.R.

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Rentenversicherung bietet medicoreha das Programm RV Fit für Berufstätige mit ersten gesundheitlichen Beschwerden (z.B. Rückenschmerzen, Bluthochdruck, Stressbelastung) an. Das Ziel ist Aufbau und Stabilisierung von Gesundheit und Lebensqualität zu fördern. Schwerpunkte des Programms sind Training und Bewegung ergänzt durch Ernährungsberatung, Arbeitsplatzergonomie und Stressbewältigung. RV Fit wird von der Deutschen Rentenversicherung finanziert und ist für die Teilnehmenden kostenlos.



Teilnehmen können alle, die:

Aktiv berufstätig und nicht arbeitslos sind
Seit mindestens 6 Monaten arbeiten
Erste Zipperlein haben



ABLAUF

1. Startphase

3 Tage intensive Seminare, Testungen, Trainingsplanerstellung

2. Trainingsphase

Vier Monate lang, 2x Woche, jeweils 60 Min. Training und 45 Min. Seminar oder praktische Einheit

3. Eigenaktivitätsphase: Sie setzen das Erlernte selbstständig im Alltag um.

4. Auffrischungstag

3 Monate nach Trainingsphase, Auffrischung aller Themen

Die Beantragung bei der Rentenversicherung ist online innerhalb von 10 Minuten möglich. Alternativ können sie das Formular G0180 ausfüllen. Sie finden das Formular auf der Homepage der medicoreha und der Rentenversicherung:

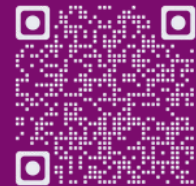
www.medicoreha.de/rv-fit

Infos



www.rv-fit.de

Antrag



BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG:

Wir beraten Firmen zur Durchführung von RV Fit für Ihre Beschäftigten. Gerne führen wir in Ihrer Firma kostenlose Info-Veranstaltungen durch. Darüber hinaus bieten wir Gesundheitsmaßnahmen und Aktionstage in den Bereichen Training, Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und Ergonomie an.

Kontakt:

Service-Team Neuss
02131-8900 neuss@medicoreha.de

Service-Team Köln
0221-46787800 koeln@medicoreha.de

Service-Team Mönchengladbach
02166 -998820 rheydt@medicoreha.de