

## Reha-Sport-Zeiten

Derzeit bieten wir an den medicoreha-Standorten in Neuss (am Lukaskrankenhaus) folgende Reha-Sport-Gruppen an:

Wirbelsäulengymnastik	Montag	09.30-10.15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Montag	10.15-11.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Montag	16.30-17.15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Montag	17.15-18.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Montag	18.00-18.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Montag	20:00-20:45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	09.00-09.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	09.45-10.30 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	10.30-11.15 Uhr
Muskel-Gelenkgymnastik	Dienstag	11.30-12.15 Uhr
Muskel-Gelenkgymnastik	Dienstag	16.30-17.15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	17.15-18.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18.00-18.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18.45-19.30 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	09.30-10.15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	10.15-11.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	16.15-17.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	17.00-17.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	17.45-18.30 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	20.00-20.45 Uhr
Muskel-Gelenkgymnastik	Donnerstag	08.00-08.45 Uhr
Muskel-Gelenkgymnastik	Donnerstag	10.00-10.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	16.30-17.15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	17.15-18.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	18.00-18.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	20.00-20.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Freitag	09.30-10.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik	Freitag	10.15-11.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Freitag	16.15-17.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Freitag	17.00-17.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Freitag	17.45-18.30 Uhr