

Reha-Sport-Zeiten

Derzeit bieten wir an den medicoreha-Standorten in Mönchengladbach-Rheydt folgende Reha-Sport-Gruppen an:

Wirbelsäulengymnastik	Montag	16.00-16.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	16.00-16.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	18.00-18.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	09.00-9.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	16:00-16.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	16.00-17.15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	20:00-20.45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Freitag	09:00-9.45 Uhr