

# Informationen zur Videobehandlung bei der medicoreha

## 1. Was ist eine Videobehandlung?

Die Videobehandlung ermöglicht es Ihnen Ihre Therapie von zu Hause aus durchzuführen. Sie verbinden sich mittels eines Links und eines geeigneten Geräts (z.B. Handy, Tablet, Laptop) mit Ihrem Therapeuten in der medicoreha. Der Therapeut leitet die Übungen an und Sie führen diese zu Hause durch.

## 2. Wer kann eine Videobehandlung erhalten?

Eine Videobehandlung ist möglich, wenn Sie ein Rezept für Physiotherapie mit einem dieser Verordnungsinhalte haben.

- Krankengymnastische Behandlung, auch Atemgymnastik, auch auf neuro-physiologischer Grundlage als Einzelbehandlung  
(Verordnungshinweis für den Arzt: EX1 a; EX1b; EX2a; EX2b; EX3a; EX3b – Heilmittel: KG WS1c; WS1d; WS2c; WS2d – Heilmittel: KG; AT1a; AT2a – Heilmittel: KG)
- Krankengymnastik, auch Atemtherapie, bei Mukoviscidose und schweren Bronchialerkrankungen, 60 Min.  
(Verordnungshinweis für den Arzt: AT3a – Heilmittel: KG-Muko/KG-Atemtherapie)

## 3. Welche Voraussetzungen muss der Patient erfüllen?

Der Patient:

- ist in der Lage, Bewegungsaufträge ohne manuelle Korrekturen umzusetzen
- ist nicht sturzgefährdet
- hat eine Erkrankung, die keine besondere Schutzmaßnahmen erfordert (z.B. Bewegungsbegrenzungen), welche durch den Therapeuten sichergestellt werden müssen
- hat ausreichend technisches Verständnis für die Bedienung der erforderlichen Hard- und Software
- Stellen Sie sicher, dass Sie sich in einem Raum aufhalten, in dem Sie ungestört sind und ggf. ausreichend Platz haben für die Übungen.

Technische Voraussetzungen:

Sie benötigen eine stabile Internetverbindung. Für die Videoverbindung können Sie z.B. folgende Geräte nutzen :

- Smartphone, Tablet, Laptop, PC mit eingebauter oder angeschlossener Kamera und Mikrofon
- evtl. Stativ und evtl. kabellose Kopfhörer

→ Die Geräte müssen so positioniert werden, dass sie selbständig stehen können, damit Sie die Hände für die Übungen frei haben.

Datenschutz

Um an einer Videobehandlung teilnehmen zu dürfen, muss vom Patienten eine "Einwilligungserklärung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten zur Nutzung einer Videobehandlung" unterschrieben werden. Diese schicken wir Ihnen vorab per E-Mail zu.

#### 4. Wie ist der genaue Ablauf einer Videobehandlung?

1. Sie haben ein gültiges Rezept (siehe Punkt 2).
2. Sie rufen bei medicoreha an, vereinbaren einen Termin und geben uns ggf. Ihre E-Mailadresse.
3. Wir schicken Ihnen die Vereinbarung zum Datenschutz.
4. Sie schicken uns die ausgefüllte Vereinbarung zum Datenschutz und das Rezept zu (eingescannt/abfotografiert, anschließend per Post).
5. Wir schicken Ihnen den Link, mit dem die Videobehandlung gestartet werden kann. Wir nutzen die Videosprechstunde des Anbieters redmedical.de. Sie müssen dann kurz vor dem vereinbarten Termin einfach auf den Link klicken und warten, bis der Therapeut auf Ihrem Bildschirm erscheint.
6. Im Anschluss an die Behandlung schicken Sie uns eine E-Mail mit diesem Inhalt:  
Hiermit bestätige ich \_\_\_Ihr Name\_\_\_, eine Videobehandlung am \_\_\_Datum\_\_\_ durch medicoreha vom Therapeut\*in \_\_\_Name Therapeut\*in\_\_\_ erhalten zu haben.

#### So erreichen Sie uns:

Neuss:	02131 – 8900	neuss@medicoreha.de
Mönchengladbach:	02166 – 99 88 20	rheydt@medicoreha.de
MedSport Institut:	02131 – 89 01 30	medsport@medicoreha.de