



# Prof. Dr. Dieter Welsink: Bewegung ist Medizin und Physiotherapie ihr wichtigster Schlüssel

Das physiotherapeutische Team | v.l.n.r. Dieter Welsink, Carolina Schäfer, Jobst Willing, Niklas Heines, Celina Poppe, Daniel Hummen

**Wir bieten:**

- Sportphysiotherapie
- Personal-Coaching
- Prävention
- Osteopathie
- Heilpraktik

**Ausbildung und Studium  
in der Physiotherapie**

medicoreha Dr. Welsink  
MedSport-Institut  
Am Golfplatz 11 41469 Neuss  
02131 - 890 130  
medsport@medicoreha.de

medicoreha  
Teil der medgroup-Gruppe

Was oft mit der bloßen Vorstellung von Muskeltraining verbunden wird, ist in Wahrheit ein vielseitiger therapeutischer Ansatz, der weit über die Rehabilitation nach Verletzungen hinausgeht. Moderne Physiotherapie wirkt präventiv, begleitet chronische Erkrankungen und eröffnet sogar neue Wege zu mehr Lebensqualität – für Kinder, Erwachsene und Senioren gleichermaßen.

Chronischer Bewegungsmangel führt bei Kindern und Jugendlichen zunehmend zu gesundheitlichen Problemen. Ältere Menschen wiederum sind nach komplexen Operationen am Bewegungsapparat häufig auf physiotherapeutische Behandlungen angewiesen und erleben dabei oft deutliche Einschränkungen im Alltag und im Beruf.

man sie aus dem Sport kennt. Auf Basis dieser Daten lässt sich eine Behandlung planen, steuern und auch erfolgreich abschließen. So kann Physiotherapie sogar den Einstieg in eine passende Sportart begleiten, die langfristig Freude an Bewegung vermittelt. In enger Abstimmung mit einem Golf-Pro oder Trainer ist auch das Erlernen einer neuen Sportart keine Herausforderung. ■



Leistungsdiagnostik Videoanalyse Koordination



Leistungsdiagnostik Spiroergometrie

Bilder: Lenz | medicoreha, Willis

Die Wirksamkeit physiotherapeutischer Maßnahmen bei orthopädischen Erkrankungen ist heute wissenschaftlich belegt und in der Praxis unbestritten. Weniger beachtet werden bislang die positiven Effekte auf psychische Erkrankungen, Stoffwechsel- und Ernährungsstörungen sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Gerade ältere Patienten oder Menschen mit neurodegenerativen Erkrankungen weisen häufig in mehreren Bereichen relevante Leistungsdefizite auf. Nach einer umfassenden ärztlichen Untersuchung können die qualifizierten Therapeuten der medicoreha, unter Leitung von DOSB-Sportphysiotherapeut Daniel Hummen (Tokio 2022), diese in der Behandlung gezielt berücksichtigen. Grundlage einer individuell abgestimmten, ganzheitlichen Therapie ist dabei eine apparative Leistungsdiagnostik – ähnlich der, wie



Trainingseinheit Golfsport